

激変の時代を生き抜くため

10月勉強会

心を高める学びと実践



塾長 下村 満子

塾長講話

「松下幸之助と私

～出会いから
とわ
永久の別れまで」

塾長 下村満子

下村満子の
生き方塾
Mitsuko Shimomura's IKIKATA-JYUKU School

10:00～

- ①開会
- ②坐禅
- ③塾生五訓唱和

10:15～11:45

輪読「生命の暗号」 村上和雄 著
輪読は「遺伝子に書かれてある以外のことはできない」
(73ページ)より

11:45～13:00

昼食

13:00～14:30

塾長講話

14:30～14:40

休憩

14:40～16:20

応援団講義.....→
(質疑応答も含む)

16:20～16:35

感想文作成

16:35～16:40

事務局連絡

16:40～16:45

坐禅

17:30～19:30

夜遊び学(会費 ¥3,500)

会場:「皇記」



香山 リカ氏

1960年札幌市生まれ。
東京医科大学卒業後、医師となり、現在も精神科、総合診療科で診療を続ける。豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の問題を中心に様々なメディアで発言を続けている。また大学教員として教育、研究活動も行い、2010年より立教大学現代心理学部教授を務める。専門は精神病理学。主な著書に『しがみつかない生き方』(幻冬舎新書)、『大丈夫、人間だからいろいろあって』(新日本出版社)など。

「利他の精神で コロナ禍を乗り切る」

10月31日(日) 10:00～

[会場] **スペース天夢**

〒160-0004

東京都新宿区四谷1-11-11エイトスター・ダイヤモンド2F

＜JR中央線/総武線「四ッ谷」駅 四谷口/赤坂口より徒歩5分＞
＜地下鉄丸の内線/南北線「四ッ谷」駅 3番出口より徒歩5分＞

申込締切日 **10月15日(金)**

参加申込書		申込者	
お名前	電話	<input type="checkbox"/> 塾生	<input type="checkbox"/> OG・OB (受講料: 3,000円)
	FAX		
ご住所 〒 -		<input type="checkbox"/> 応援団	
E-Mail		<input type="checkbox"/> オブザーバー (参加2回まで無料) (当塾に関心があり、1日体験入塾を希望する人)	
●勉強会に	<input type="checkbox"/> 参加する	<input type="checkbox"/> 参加しない	
●夜遊び学に	<input type="checkbox"/> 参加する (3,500円)	<input type="checkbox"/> 参加しない	(紹介者:)

お申込み・お問合せ 「下村満子の生き方塾」事務局

E-mail: info@ikikata-jyuku.com FAX: 03-6800-6650 TEL: 03-3525-4105

〒105-0021 東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋4F 株式会社インサイト内 ホームページもご覧ください! <http://www.ikikata-jyuku.com>

※取得した個人情報につきましては、「下村満子の生き方塾」にて管理し、情報の紛失・漏洩等には、充分注意・対策を講じます。