

激変の時代を生き抜くため

9月勉強会

心を高める学びと実践



下村満子の
生き方塾
Mitsuko Shimomura's IKIKATA-JYUKU School



塾長 下村 満子

塾長講話

「わたしの生きてきた道・
そして生き方 ~第17回~」

塾長 下村満子



安藤 和津氏

エッセイスト。コメンテーター。東京都生まれ。
学習院初等科から高等科、上智大学を経て、イギリスへ2年間留学。
1979年、俳優/映画監督の奥田英二氏と結婚。映画監督の安藤桃子は長女、女優の安藤サクラは次女。NHKやCNNのキャスターを務めた後、TV、ラジオなど多数の番組に出演。教育問題、食、自身の介護体験などをテーマにした講演会などを行っている。文科省、厚労省などの審議会委員も務める。著書に絵本「月のうさぎ」(夫婦共作・あすなる書房)・全国学校図書館協議選定図書、「忙しママの愛情レシピ121」(講談社)、「オムツをはいたママ」(グラフ社)、「「介護後」うつ〜『透明な箱』脱出までの13年間〜」(光文社)等多数。1948年生れ、A型。

- 10:00~10:20 ①開会
- 10:20~11:50 ②坐禅
- 11:50~13:00 ③塾生五訓唱和
- 10:20~11:50 夏合宿 感想発表
「塾生 自らを語る」
亀井愛美さん・長島和美さん
- 11:50~13:00 昼食
- 13:00~14:30 塾長講話
- 14:30~14:45 休憩
- 14:45~16:15 応援団講義→
(質疑応答含む)
- 16:15~16:30 感想文作成
- 16:30~16:40 事務局連絡
- 16:40~16:45 坐禅
- 17:30~19:30 夜遊び学(会費 ¥3,500)
会場:皇記

『明日を素敵に生きるには』

9月29日(日) AM 10:00~ **会場 スペース天夢**

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-11-11エイトスター・ダイヤモンド2F
 <JR中央線/総武線『四ッ谷』駅 四谷口/赤坂口より徒歩5分>
 <地下鉄 丸の内線/南北線『四ッ谷』駅 3番出口より徒歩5分>

申込締切日 **9月10日(火)**

参加申込書		申込者	
お名前	電話	<input type="checkbox"/> 塾生	<input type="checkbox"/> OG・OB (受講料: 5,000円)
	FAX		
ご住所 〒		<input type="checkbox"/> 応援団	
E-Mail			
●勉強会に <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない		<input type="checkbox"/> オブザーバー (参加2回まで無料) (当塾に関心があり、1日体験入塾を希望する人) (紹介者:)	
●夜遊び学に <input type="checkbox"/> 参加する(3,500円) <input type="checkbox"/> 参加しない			

お申込み・お問合せ 「下村満子の生き方塾」事務局

E-mail : info@ikikata-jyuku.com FAX : 024-505-4343 TEL : 080-6030-5588

〒960-1106 福島県福島市下鳥渡字新町西 6-1 キング印刷内 ホームページもご覧ください! http://www.ikikata-jyuku.com

※取得した個人情報につきましては、「下村満子の生き方塾」にて管理し、情報の紛失・漏洩等には、充分注意・対策を講じます。