

# 激変の時代を生き抜くため 心を高める学びと実践

## 7月勉強会



下村満子の  
**生き方塾**  
Mitsuko Shimomura's IKIKATA-JYUKU School

塾長講話

### 「わたしの生きてきた道・そして生き方 ~第16回~」

- 10:00~10:10 ①開会  
②塾生五訓唱和
- 10:10~11:10 稲盛和夫著「生き方」輪読
- 11:10~12:10 昼食
- 12:10~13:40 **塾長講話**
- 13:40~14:10 休憩と坐布準備
- 14:10~15:20 **坐禅**
- 15:20~16:10 **下村塾長の「坐禅についてのお話」**
- 16:10~16:25 感想文作成
- 16:25~16:40 事務局連絡、坐禅の坐布片づけ
- 17:30~19:30 夜遊び学 (会費 ¥3,500)  
会場:皇記



申込締切日 **7月8日(月)**

**7月21日(日)** [会場] **スペース天夢**  
AM 10:00~

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-11-11エイトスター・ダイヤモンド2F

〈JR中央線/総武線「四ツ谷」駅 四谷口/赤坂口より徒歩5分〉  
〈地下鉄丸の内線/南北線「四ツ谷」駅 3番出口より徒歩5分〉

参加申込書		申込者	
お名前	電話	<input type="checkbox"/> 塾 生	<input type="checkbox"/> OG・OB
	FAX		
ご住所 〒 -		<input type="checkbox"/> 応 援 団	
E-Mail		<input type="checkbox"/> オブザーバー (当塾に関心があり、1日体験入塾を希望する人)	
● 勉強会に	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない	(紹介者: )	
● 夜遊び学に	<input type="checkbox"/> 参加する (3,500 円) <input type="checkbox"/> 参加しない		

お申込み・お問合せ 「下村満子の生き方塾」事務局

E-mail : [info@ikikata-jyuku.com](mailto:info@ikikata-jyuku.com) FAX : 024-505-4343 TEL : 080-6030-5588

〒960-1106 福島県福島市下鳥渡字新町西 6-1 キング印刷内 ホームページもご覧ください! <http://www.ikikata-jyuku.com>

※取得した個人情報につきましては、「下村満子の生き方塾」にて管理し、情報の紛失・漏洩等には、充分注意・対策を講じます。